



G.A.S.A.

na escola em 2025-2026

Questões Frequentes

O que significa G.A.S.A.?

G.A.S.A. significa Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente.

O que é o G.A.S.A.?

A Escola Secundária de Viriato oferece-te um espaço (sala paralela aos SPO) onde poderás receber o apoio de profissionais de saúde e esclarecer as tuas dúvidas sobre a tua saúde e bem-estar. Periodicamente profissionais de saúde com experiência em problemas de adolescência deslocam-se à tua escola e estarão disponíveis para conversar contigo sobre as tuas preocupações.

Caso seja necessário, o profissional de saúde poderá encaminhar-te diretamente para outra instituição (Centro de Saúde, Hospital, Instituto Português da Juventude).

Para quê ir ao G.A.S.A.?

No G.A.S.A. encontras profissionais de saúde que trabalham todos os dias com jovens como tu e que estão disponíveis para te ajudar com qualquer dúvida ou preocupação que tenhas sobre a tua saúde e bem-estar. A informação obtida no G.A.S.A. é verdadeira e credível. Podes melhorar ou mudar o que sabes sobre a tua saúde. É garantida a tua privacidade e confidencialidade. Qualquer assunto tratado no G.A.S.A. é sigiloso, fica só entre ti e o profissional de saúde.

Como faço para ir ao G.A.S.A.?

O acesso ao G.A.S.A. é livre, basta aparecer. É gratuito e individual. Não precisas de qualquer tipo de autorização. Caso precises de faltar a alguma aula, basta dizer ao Diretor de Turma que foste ao G.A.S.A. (não precisas de explicar porquê) e a falta é justificada.

Quando posso ir ao G.A.S.A.?

De acordo com a escala de atendimentos do **Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente G.A.S.A.** no ano letivo 2025-2026 na Escola Secundária de Viriato (ver abaixo).

Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)				
Escala de Atendimentos - Ano Letivo 2025/2026				
Dia da semana	Data	Horário	Escola Secundária de Viriato	Profissional
Quarta-feira	19 de novembro	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Inês Couto + Dr. Diogo Silva
Quarta-feira	10 de dezembro	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Carolina Ferreira
Segunda-feira	19 de janeiro	14h-16h30	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Cláudia Fernandes
Quarta-feira	11 de fevereiro	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Inês Couto
Segunda-feira	9 de março	14h-16h30	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Cláudia Fernandes
Quarta-feira	15 de abril	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Diana Pais
Segunda-feira	4 de maio	14h-16h30	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Maria João Almeida
Quarta-feira	27 de maio	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Bárbara Parreira

Legenda: branco = médico; amarelo = psicóloga; verde = nutricionista